



TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU KASIM 2021 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ



TARİH	GÜNLER	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
01.11.2021	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	YOĞ. ETLİ BİBER DOLMA	KIYMALI BEZELYE	PEY. TEPŞİ BÖREĞİ	LİMONATA	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	DİLİM TURP	ACILI EZME	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHA KIZ.
02.11.2021	SALI	ANADOLU ÇORBA	KIY.FIRIN PATATES	SEBZELİ GÜVEÇ	BULGUR PİLAVI	REVANİ	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	KARIŞIK SALATA	TURŞU	HAVUC BORANI
03.11.2021	ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBA	KAGIT KEBABI	GAR.TAVUK IZGARA	SOSLU MAKARNA	ELMA	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	ÇOBAN SALATA	KISIR	Z. YAĞLI TAZE FASULYE
04.11.2021	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	KARNIYARIK	T.YAĞ.PİRİNÇ PİLAVI	LOKMA TATLISI	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	KIVIRCIK SALATA	TURŞU	RUS SALATASI
05.11.2021	CUMA	YAYLA ÇORBA	ORMAN KEBABI	TAVUK SOTE	BULGUR PİLAVI	KAKAOLU SUPANGİLİF	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	SOĞAN SALATA	MERCİMEK KÖFTESİ	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
06.11.2021	CUMARTESİ	DOMATES ÇORBA	YOĞ.KIY.ISPANAK	SEBZELİ KEBAP	PEY. TEPŞİ BÖREĞİ	MANDALİNA	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	AKDENİZ SAL.	CACIK	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
07.11.2021	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBA	MEKSİKA KÖFTE	TAVUK ELBASAN	PEY. MAKARNA	MUZ	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	GÖBEK SALATA	KIR.PANCAR	BARBUNYA PİLAKİ
08.11.2021	PAZARTESİ	DÜĞÜN ÇORBA	İÇLİ KÖFTE	TAS KEBABI	T.YAĞ.PİRİNÇ PİLAVI	VEZİR PARMAĞI	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	LAHANA SALATA	TURŞU	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHA KIZ.
09.11.2021	SALI	ŞEHİRİYE ÇORBA	SOSYETE MANTISI	ETLİ BİBER DOLMA	PEY. GÜL BÖREĞİ	ELMA	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	KIVIRCIK SALATA	KIR.PANCAR	PATATES SALATASI
10.11.2021	ÇARŞAMBA	MANTAR ÇORBA	İSLİM KÖFTE	GAR.TAVUK BUT	SOSLU MAKARNA	MEYVE SUYU	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	ÇOBAN SALATA	TURŞU	Z. YAĞLI TAZE FASULYE
11.11.2021	PERŞEMBE	SEBZE ÇORBA	ETLİ NOHUT YAHNİ	PATLICAN MUSAKKA	SEBZELİ PİLAV	KEMALPAŞA TATLISI	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	DİLİM TURP	TARATOR	MAKARNA SALATA
12.11.2021	CUMA	TARHANA ÇORBA	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	GAR TAVUK KAVURMA	ERİŞTE KAVURMA	SÜTLAÇ	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	SOĞAN SALATA	KISIR	ŞAKŞUKA
13.11.2021	CUMARTESİ	ANADOLU ÇORBA	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ	TAVUKLU BEZELYE	BULGUR PİLAVI	ARMUT	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	KIVIRCIK SALATA	FASULYE PİYAZ	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
14.11.2021	PAZAR	YAYLA ÇORBA	İZMİR KÖFTE	GAR.ŞİNİTZEL	İTALYAN SOSLU SPAGETTİ	TULUMBA TATLISI	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	GÖBEK SALATA	MERCİMEK KÖFTESİ	RUS SALATASI
15.11.2021	PAZARTESİ	DÜĞÜN ÇORBA	SEBZELİ GÜVEÇ	ETLİ PATATES	FIRIN MAKARNA	MANDALİNA	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	ÇOBAN SALATA	HAYDARI	BARBUNYA PİLAKİ
16.11.2021	SALI	DOMATES ÇORBA	GAR. KADINBUDU KÖFTE	ÇITIR TAVUK	PAT. TEPŞİ BÖREĞİ	KOLA/FANTA	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	DİLİM TURP	TURŞU	PATATES SALATASI
17.11.2021	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	MİSKET KÖFTE	ÖZBEK USULU TAVUK	T.YAĞ.PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	KIVIRCIK SALATA	KISIR	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
18.11.2021	PERŞEMBE	ŞEHİRİYE ÇORBA	SOS. MANTISI	SEBZELİ KEBAB	SU BÖREĞİ	TRİLEÇE	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	KÖPOĞLU PATLICAN	TURŞU	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
19.11.2021	CUMA	YOĞURT ÇORBA	CIĞER YAHNİ	GAR ŞİNİTZEL	T.YAĞ.PİRİNÇ PİLAVI	ŞEKERPARE	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	KIVIRCIK SALATA	KISIR	ŞAKŞUKA
20.11.2021	CUMARTESİ	TARHANA ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	ETLİ BİBER DOLMA	BULGUR PİLAVI	KEŞKÜL	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	DİLİM TURP	KARIŞIK SAL.	RUS SALATASI
21.11.2021	PAZAR	SEBZE ÇORBA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	GAR TAVUK BAGET	SOSLU MAKARNA	PORTAKAL	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	LAHANA SALATA	KIR.PANCAR	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
22.11.2021	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBA	KIYMALI KARNABAHA	SUC.KURU FASULYE	SOS SPAGETTİ	AYRAN	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	AKDENİZ SAL.	ACILI EZME	PATATES SALATASI
23.11.2021	SALI	MERCİMEK ÇORBA	İÇLİ KÖFTE	GAR TAVUK KAVURMA	PEY. GÜL BÖREĞİ	KABAK TATLISI	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	SOĞAN SALATA	TURŞU	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHA KIZ.
24.11.2021	ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA	SOSYETE MANTISI	SEBZELİ KEBAP	BULGUR PİLAVI	ŞEKERPARE	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	KIVIRCIK SALATA	KIR.PANCAR	HAVUC BORANI
25.11.2021	PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBA	İSLİM KÖFTE	PATATESLİ TAVUK HASLAMA	T.YAĞ.PİRİNÇ PİLAVI	MANDALİNA	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	DİLİM TURP	MERCİMEK KÖFTESİ	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
26.11.2021	CUMA	KÖYLÜ ÇORBA	KIYMALI NOHUT	MEVSİM TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	KASE YOGURT	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	ÇOBAN SALATA	KISIR	RUS SALATASI
27.11.2021	CUMARTESİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	BALIK	GAR. KADINBUDU KÖFTE	PEY. GÜL BÖREĞİ	İRMİK HELVASI	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	GÖBEK SALATA	KIR.PANCAR	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
28.11.2021	PAZAR	YOĞURT ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	TAVUKLU PATATES	SOSLU MAKARNA	PORTAKAL	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	DİLİM TURP	ACILI EZME	ŞAKŞUKA
29.11.2021	PAZARTESİ	SEBZE ÇORBA	BEREN KÖFTE	PÜRELİ TAS KEBABI	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	SOĞAN SALATA	FASULYE PİYAZ	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
30.11.2021	SALI	TARHANA ÇORBA	SOSYETE MANTISI	KARNIYARIK	BULGUR PİLAVI	KEŞKÜL	HAVUÇ SALATA	KARALAHANA SALATA	KIVIRCIK SALATA	TURŞU	MAKARNA SALATA