



TSK EĞİTİM VAKFI HAYDARPAŞA ÖĞRENCİ YURDU KASIM 2021 SABAH KAHVALTISI LİSTESİ



TARİH	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI							
		1	2	3	4	5	6	7	8
01.11.2021	PAZARTESİ	ÇAY + SÜT	ÇATAL	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ OMLET
02.11.2021	SALI	ÇAY +MEYVE SUYU	KAKAOLU KEK	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KIZARTMASI
03.11.2021	ÇARŞAMBA	ÇAY + SÜT	SİMİT	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA + ERITME PEY.	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUK KIZARTMA
04.11.2021	PERŞEMBE	ÇAY +MEYVE SUYU	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	ÇIKOLATA	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU KIZARTMA
05.11.2021	CUMA	ÇAY + SÜT	AÇMA	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KAVURMASI
06.11.2021	CUMARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	SU BÖREĞİ	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	LOR PEYNİRLİ BİBER AŞI
07.11.2021	PAZAR	ÇAY + SÜT	POĞAÇA	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA+ ERITME PEY.	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEY.MAYDANOZLU OMLET
08.11.2021	PAZARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	PEYNİRLİ AÇMA	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN
09.11.2021	SALI	ÇAY + SÜT	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KIZARTMASI
10.11.2021	ÇARŞAMBA	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA + ERITME PEY.	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLEKS/TAHİL GEVREĞİ
11.11.2021	PERŞEMBE	ÇAY + SÜT	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	ÇIKOLATA	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU KIZARTMA
12.11.2021	CUMA	ÇAY +MEYVE SUYU	ÇATAL	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	LOR PEYNİRLİ BİBER AŞI
13.11.2021	CUMARTESİ	ÇAY + SÜT	AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KAVURMASI
14.11.2021	PAZAR	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA
15.11.2021	PAZARTESİ	ÇAY + SÜT	POĞAÇA	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN
16.11.2021	SALI	ÇAY +MEYVE SUYU	KAKAOLU KEK	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KIZARTMASI
17.11.2021	ÇARŞAMBA	ÇAY + SÜT	AÇMA	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA + ERITME PEY.	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLEKS/TAHİL GEVREĞİ
18.11.2021	PERŞEMBE	ÇAY +MEYVE SUYU	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	LOR PEYNİRLİ BİBER AŞI
19.11.2021	CUMA	ÇAY + SÜT	POĞAÇA	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KAVURMASI
20.11.2021	CUMARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU KIZARTMA
21.11.2021	PAZAR	ÇAY + SÜT	PEYNİRLİ AÇMA	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEY.MAYDANOZLU OMLET
22.11.2021	PAZARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN
23.11.2021	SALI	ÇAY + SÜT	AÇMA	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KIZARTMASI
24.11.2021	ÇARŞAMBA	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA + ERITME PEY.	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLEKS/TAHİL GEVREĞİ
25.11.2021	PERŞEMBE	ÇAY + SÜT	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU KIZARTMA
26.11.2021	CUMA	ÇAY +MEYVE SUYU	AÇMA	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KAVURMASI
27.11.2021	CUMARTESİ	ÇAY + SÜT	SİMİT	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	LOR PEYNİRLİ BİBER AŞI
28.11.2021	PAZAR	ÇAY +MEYVE SUYU	POĞAÇA	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA
29.11.2021	PAZARTESİ	ÇAY + SÜT	KAKAOLU KEK	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN
30.11.2021	SALI	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BIBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KIZARTMASI