

TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU ARALIK 2021 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
01.12.2021	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA	ÇİTİR TAVUK	KIY. FIRIN PATATES	SOSLU MAKARNA	KASE YOĞURT	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	DİLİM TURP	ACILI EZME	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHAH KIZ.
02.12.2021	PERŞEMBE	SEBZE ÇORBA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	TAVUK ELBASAN	PEYNİRLİ BÖREK	PORTAKAL	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	KARIŞIK SALATA	TURŞU	HAVUC BORANI
03.12.2021	CUMA	TARHANA ÇORBA	MANTI	GAR. TAVUK KAVURMA	BULGUR PILAVI	REVANI	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	ÇOBAN SALATA	KISIR	KARNABAHAH KIZARTMA
04.12.2021	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	YOĞ. KIYM.ISPANAK	ETLİ TAZE FASÜLYE	TEL ŞEH. PRİNÇ PILAV	MUZ	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	KIVIRCIK SALATA	TURŞU	RUS SALATASI
05.12.2021	PAZAR	YAYLA ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE	ÖZBEK TAVUK	FIRIN MAKARNA	TULUMBA TAT.	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	SOĞAN SALATA	MERCİMEK KÖFTE	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
06.12.2021	PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA	TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ	ETLİ BİBER DOLMA	PEY./ PAT. BÖREK	MANDALİNA	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	AKDENİZ SAL.	CACIK	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
07.12.2021	SALI	EZOĞELİN ÇORBA	TAV. ORMAN KEBABI	KIY. FIRIN PATATES	SEB. PİRİNÇ PILAVI	ŞEKERPARE	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	GÖBEK SALATA	KIR.PANCAR	RUS SALATASI
08.12.2021	ÇARŞAMBA	DÜĞÜN ÇORBA	ETLİ NOHUT	KARNİYARIK	BULGUR PILAVI	ELMA	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	KÖPOĞLU PATLICAN	TURŞU	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHAH KIZ.
09.12.2021	PERŞEMBE	ŞEHİRİYE ÇORBA	İZMİR KÖFTE	TAVUK ŞİNİTZEL	PEY. MAKARNA	TULUMBA TAT.	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	KIVIRCIK SALATA	KIR.PANCAR	PATATES SALATASI
10.12.2021	CUMA	MANTAR ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	GAR. TAVUK KAVURMA	SU BÖREĞİ	KASE YOĞURT	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	ÇOBAN SALATA	TURŞU	ŞAKŞUKA
11.12.2021	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	SUC.KURU FASÜLYE	PATLICAN MUSAKKA	CEVİZLİ ERİŞTE	KABAK TATLISI	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	DİLİM TURP	TARATOR	MAKARNA SALATA
12.12.2021	PAZAR	TARHANA ÇORBA	ETLİ BİBER DOLMA	GAR. TAVUK IZGARA	NOH. PİRİNÇ PILAVI	ELMA	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	SOĞAN SALATA	KISIR	ŞAKŞUKA
13.12.2021	PAZARTESİ	GEMİCİ ÇORBA	MEKSİKA KÖFTE	KAĞIT KEBABI	PEYN. GÜL BÖREĞİ	PORTAKAL	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	KIVIRCIK SALATA	FASULYE PIYAZ	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
14.12.2021	SALI	YAYLA ÇORBA	ETLİ NOHUT	ETLİ BİBER DOLMA	SOSLU SPAGETTİ	FIRIN SÜTLAÇ	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	GÖBEK SALATA	MERCİMEK KÖFTE	RUS SALATASI
15.12.2021	ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA	YOĞ. KIYM.ISPANAK	TAV. TAZE FASÜLYE	BULGUR PILAVI	MANDALİNA	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	DİLİM TURP	TURŞU	PATATES SALATASI
16.12.2021	PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBA	HÜNKAR BEĞENDİ	ÖZBEK TAVUK	SU BÖREĞİ	LOKMA TATLISI	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	KIVIRCIK SALATA	KISIR	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
17.12.2021	CUMA	DÜĞÜN ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE	TAVUK ŞİNİTZEL	TEL ŞEH. PRİNÇ PILAV	TULUMBA TAT.	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	ÇOBAN SALATA	HAYDARI	HAVUC BORANI
18.12.2021	CUMARTESİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	KARNİYARIK	ETLİ BEZELYE	FIRIN MAKARNA	KASE YOĞURT	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	KÖPOĞLU PATLICAN	TURŞU	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
19.12.2021	PAZAR	YOĞURT ÇORBA	ARNAVUT CİĞERİ	GAR. TAVUK IZGARA	SADE PİRİNÇ PILAVI	MEY. PUDİNG	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	KIVIRCIK SALATA	KISIR	ŞAKŞUKA
20.12.2021	PAZARTESİ	SEBZE ÇORBA	ETLİ KURU FASÜLYE	TAV. FIRIN PATATES	CEVİZLİ ERİŞTE	MUZ	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	ÇOBAN SALATA	KIR.PANCAR	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
21.12.2021	SALI	TARHANA ÇORBA	ORMAN KEBABI	GAR. FIRIN BAGET	BULGUR PILAVI	İRMİK HELVASI	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	DİLİM TURP	KARIŞIK SAL.	RUS SALATASI
22.12.2021	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	MANTI	ETLİ TAZE FASÜLYE	AR. ŞEH. PRİNÇ PILAV	MANDALİNA	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	SOĞAN SALATA	TURŞU	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHAH KIZ.
23.12.2021	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA	ETLİ BİBER DOLMA	TAVUKLU BEZELYE	PEYN. GÜL BÖREĞİ	TULUMBA TAT.	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	AKDENİZ SAL.	ACILI EZME	PATATES SALATASI
24.12.2021	CUMA	DOMATES ÇORBA	İZMİR KÖFTE	PİLİÇ TOPKAPI	FIRIN MAKARNA	KASE YOĞURT	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	KIVIRCIK SALATA	KIR.PANCAR	HAVUC BORANI
25.12.2021	CUMARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	KIY. FIRIN PATATES	PATLICAN MUSAKKA	BULGUR PILAVI	ELMA	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	DİLİM TURP	MERCİMEK KÖFTE	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
26.12.2021	PAZAR	ERZİNCAN ÇORBA	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ	TAVUK ŞİNİTZEL	TEL ŞEH. PRİNÇ PILAV	REVANI	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	ÇOBAN SALATA	KISIR	RUS SALATASI
27.12.2021	PAZARTESİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE	GAR. TAVUK IZGARA	SOSLU MAKARNA	AYRAN	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	GÖBEK SALATA	KIR.PANCAR	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
28.12.2021	SALI	YOĞURT ÇORBA	PÜRELİ TAS KEBABI	SEBZELİ TAVUK	CEVİZLİ ERİŞTE	TULUMBA TAT.	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	DİLİM TURP	ACILI EZME	ŞAKŞUKA
29.12.2021	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ NOHUT	ETLİ TAZE FASÜLYE	BULGUR PILAVI	PORTAKAL	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	SOĞAN SALATA	FASULYE PIYAZ	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
30.12.2021	PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA	HÜNKAR BEĞENDİ	ÖZBEK TAVUK	FIRIN MAKARNA	FIRIN SÜTLAÇ	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	KIVIRCIK SALATA	TURŞU	MAKARNA SALATA
31.12.2021	CUMA	DÜĞÜN ÇORBA	İZMİR KÖFTE	TAVUK ŞİNİTZEL	SEB. PİRİNÇ PILAVI	YAŞ PASTA	RENDE HAVUÇ	K. LAH. SALATA	KÖPOĞLU PATLICAN	KISIR/HAYDARI	RUS SLATASI/K. KIZARTMA

NOT: 31.12.2021 YILBAŞI GÜNÜ KİŞİ BAŞINA 150 GRAM KARIŞIK ÇEREZ, 1 ADET MUZ, 1 ADET PORTAKAL VE 1 ADET 330 ML. MEŞRUBAT VERİLECEKTİR.