

## TSK EĞİTİM VAKFI HAYDARPAŞA ÖĞRENCİ YURDU ARALIK 2021 SABAH KAHVALTISI LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI							
		1	2	3	4	5	6	7	8
01.12.2021	ÇARŞAMBA	ÇAY + SÜT	PATATESLİ GÜL BÖĞÜ	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUKLU OMLET
02.12.2021	PERŞEMBE	ÇAY +MEYVE SUYU	PEYNİRLİ AÇMA	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU KIZARTMA
03.12.2021	CUMA	ÇAY + SÜT	POĞAÇA	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLKS/TAHİL GEVREĞİ
04.12.2021	CUMARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA+ ERITME PEYNİRİ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KAVURMASI
05.12.2021	PAZAR	ÇAY + SÜT	SU BÖREĞİ	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUK KIZARTMASI
06.12.2021	PAZARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	ÇATAL	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ MAY.OMLET
07.12.2021	SALI	ÇAY + SÜT	KAKAOLU ISLAK KEK	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	LOR PEYNİRLİ BİBER AŞI
08.12.2021	ÇARŞAMBA	ÇAY +MEYVE SUYU	PEYNİRLİ AÇMA	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUKLU MENEMEN
09.12.2021	PERŞEMBE	ÇAY + SÜT	POĞAÇA	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ OMLET
10.12.2021	CUMA	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA+ ERITME PEYNİRİ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLKS/TAHİL GEVREĞİ
11.12.2021	CUMARTESİ	ÇAY + SÜT	PATATESLİ GÜL BÖĞÜ	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOM.BİB. SUCUK KAVURMA
12.12.2021	PAZAR	ÇAY +MEYVE SUYU	AÇMA	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU KIZARTMA
13.12.2021	PAZARTESİ	ÇAY + SÜT	HAVUÇLU CEVİZLİ	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	LOR PEYNİRLİ BİBER AŞI
14.12.2021	SALI	ÇAY +MEYVE SUYU	POĞAÇA	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESKAVURMASI
15.12.2021	ÇARŞAMBA	ÇAY + SÜT	AÇMA	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLKS/TAHİL GEVREĞİ
16.12.2021	PERŞEMBE	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA+ ERITME PEYNİRİ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ MAY.OMLET
17.12.2021	CUMA	ÇAY + SÜT	ÇATAL	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN
18.12.2021	CUMARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	POĞAÇA	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KAVURMASI
19.12.2021	PAZAR	ÇAY + SÜT	SU BÖREĞİ	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUKLU OMLET
20.12.2021	PAZARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	AÇMA	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLKS/TAHİL GEVREĞİ
21.12.2021	SALI	ÇAY + SÜT	PATATESLİ GÜL BÖĞÜ	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	LOR PEYNİRLİ BİBER AŞI
22.12.2021	ÇARŞAMBA	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA+ ERITME PEYNİRİ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ MAY.OMLET
23.12.2021	PERŞEMBE	ÇAY + SÜT	KAKAOLU ISLAK KEK	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KIZARTMASI
24.12.2021	CUMA	ÇAY +MEYVE SUYU	SU BÖREĞİ	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN
25.12.2021	CUMARTESİ	ÇAY + SÜT	SİMİT	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOM.BİB. SUCUK KAVURMA
26.12.2021	PAZAR	ÇAY +MEYVE SUYU	POĞAÇA	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KAVURMASI
27.12.2021	PAZARTESİ	ÇAY + SÜT	ÇATAL	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ MAY.OMLET
28.12.2021	SALI	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA+ ERITME PEYNİRİ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	LOR PEYNİRLİ BİBER AŞI
29.12.2021	ÇARŞAMBA	ÇAY + SÜT	PATATESLİ GÜL BÖĞÜ	DİL PEYNİRİ	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUKLU MENEMEN
30.12.2021	PERŞEMBE	ÇAY +MEYVE SUYU	PEYNİRLİ AÇMA	BEYAZ PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLKS/TAHİL GEVREĞİ
31.12.2021	CUMA	ÇAY + SÜT	HAVUÇLU CEVİZLİ	KAŞAR PEYNİR	SIYAH+YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	DOMATES +SALAT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KIZARTMASI