

**TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU OCAK 2022 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ**

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ									
		1	2	3	4	5	SALATA BAR				
01.01.2022	CUMARTESİ	YAYLA ÇORBA	TAVUKLU TAZE FASULYE	ETLİ BİBER DOLMA	PEY.GÜL BÖREĞİ	LOKMA TATLISI	SOĞAN SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	MER.KÖFTE	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
02.01.2022	PAZAR	SEBZE ÇORBA	ETLİ NOHUT	TAVUKLU FIRIN PATATES	BULGUR PİLAVI	KAZANDİBİ	KARIŞIK SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	TURŞU	ŞAKŞUKA
03.01.2022	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	KADIN BUDU KÖFTE	TAVUK ŞİNİTZEL	SOSLU MAKARNA	TULUMBA TATLISI	ÇOBAN SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	KISIR	PATATES SALATASI
04.01.2022	SALI	MERCİMEK ÇORBA	GAR. MİSKET KÖFTE	ÖZBEK TAVUK	MISIRLI P. PİLAV	PORTAKAL	KIVIRCIK	R.HAVUÇ	K.LAHANA	TURŞU	RUS SALATASI
05.01.2022	ÇARŞAMBA	YOĞURT ÇORBA	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	MANTARLI TAVUK SOTE	ARPA ŞEH. P. PİLAV	KABAK TATLISI	DİLİM TURP	R.HAVUÇ	K.LAHANA	EZME	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHAH KIZ.
06.01.2022	PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBA	İZMİR KÖFTE	TAVUK SARMA	TEL ŞEH. P. PİLAV	LOKMA TATLISI	AKDENİZ SAL.	R.HAVUÇ	K.LAHANA	CACIK	ŞAKŞUKA
07.01.2022	CUMA	DOMATES ÇORBA	KARNİYARIK	TAVUKLU BEZELYE	ARPA ŞEH. P. PİLAV	ELMA	ÇOBAN SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	CACIK	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
08.01.2022	CUMARTESİ	YOĞURT ÇORBA	SUC. KURU FASULYE	TAVUKLU SEBZELİ GÜVEÇ	BULGUR PİLAVI	REVANİ	LAHANA SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	TURŞU	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHAH KIZ.
09.01.2022	PAZAR	SEBZE ÇORBA	HÜNKAR BEGENDİ	GAR IZGARA KÖFTE	FIRIN MAKARNA	MUZ	KIVIRCIK	R.HAVUÇ	K.LAHANA	KIR.PANCAR	PATATES SALATASI
10.01.2022	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	ETLİ BİBER DOLMA	BEŞAMEL SOSLU İSPANAK	PEY.BÖREK	KASE YOGURT	ÇOBAN SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	KISIR	Z. YAĞLI TAZE PIRASA
11.01.2022	SALI	MERCİMEK ÇORBA	KADIN BUDU KÖFTE	GAR.TAVUK IZGARA	MISIRLI P. PİLAV	MANDALİNA	DİLİM TURP	R.HAVUÇ	K.LAHANA	TARATOR	ŞAKŞUKA
12.01.2022	ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	ETLİ PATATES	IZGARA TAVUK KÖFTE	BULGUR PİLAVI	REVANİ	SOĞAN SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	KARIŞIK SAL.	PEMBE SULTAN
13.01.2022	PERŞEMBE	DOMATES ÇORBA	MANTI	KIYMALI İSPANAK	ARPA ŞEH. P. PİLAV	MEY. PUDİNG	KIVIRCIK	R.HAVUÇ	K.LAHANA	FASULYE PİYAZ	ÇİN SALATASI
14.01.2022	CUMA	EZOĞELİN ÇORBA	GAR.ET KAVURMA	GAR TAVUK ROSTO	SOSLU MAKARNA	MANDALİNA	GÖBEK SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	MER.KÖFTE	RUS SALATASI
15.01.2022	CUMARTESİ	YOĞURT ÇORBA	TAVUKLU TAZE FASULYE	KARNİYARIK	NOH. PİRİNÇ PİLAV	KASE YOĞURT	DİLİM TURP	R.HAVUÇ	K.LAHANA	TURŞU	PATATES SALATASI
16.01.2022	PAZAR	SEBZE ÇORBA	GAR.TAVUK KÖFTE	ARNAVUT CİĞERİ	SOS SPAGETTİ	TULUMBA TATLISI	KIVIRCIK	R.HAVUÇ	K.LAHANA	KISIR	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
17.01.2022	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	MEKSİKA KÖFTE	TAVUK ŞİNİTZEL	İSPANAKLI BÖREK	MUZ	ÇOBAN SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	HAYDARI	FASÜLYE PİYAZ
18.01.2022	SALI	MERCİMEK ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE	TAVUK ELBASAN	SOSLU SPAGETTİ	PORTAKAL	AKDENİZ SAL.	R.HAVUÇ	K.LAHANA	HAYDARI	Z. YAĞLI KEREVİZ
19.01.2022	ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	TAVUK SOTE	FIRIN MAKARNA	ELMA	KIVIRCIK	R.HAVUÇ	K.LAHANA	KISIR	ŞAKŞUKA
20.01.2022	PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBA	ORMAN KEBABI	GAR.TAVUK PİKATA	BULGUR PİLAVI	LOKMA TATLISI	DİLİM TURP	R.HAVUÇ	K.LAHANA	KARIŞIK SAL.	RUS SALATASI
21.01.2022	CUMA	DOMATES ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	TAVUKLU PATATES	MISIRLI P. PİLAV	KREM ŞOKELLA	LAHANA SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	KIR.PANCAR	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
22.01.2022	CUMARTESİ	YOĞURT ÇORBA	MANTI	TAVUKLU SEBZELİ GÜVEÇ	SOS.SPAGETTİ	FIRIN SÜTLAÇ	SOĞAN SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	MER.KÖFTE	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHAH KIZ.
23.01.2022	PAZAR	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ NOHUT	TAVUKLU BEZELYE	TEL ŞEH. P. PİLAV	TULUMBA TATLISI	ÇOBAN SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	TURŞU	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
24.01.2022	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	ETLİ BİBER DOLMA	GAR.IZ.TAVUK KÖFTE	SOSLU MAKARNA	KASE YOĞURT	KIVIRCIK	R.HAVUÇ	K.LAHANA	KISIR	ÇİN SALATASI
25.01.2022	SALI	MERCİMEK ÇORBA	İSLİM KÖFTE	GAR TAVUK BUT	BULGUR PİLAVI	MEYVE SUYU	DİLİM TURP	R.HAVUÇ	K.LAHANA	TURŞU	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
26.01.2022	ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	HÜNKAR BEGENDİ	GAR TAVUK KAVURMA	PEYİNİRLİ MAKARNA	MANDALİNA	ÇOBAN SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	KIR.PANCAR	ŞAKŞUKA
27.01.2022	PERŞEMBE	DOMATES ÇORBA	YOĞ. KIY. İSPANAK	ETLİ BEZELYE	PEY.BÖREK	TULUMBA TATLISI	GÖBEK SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	KIR.PANCAR	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
28.01.2022	CUMA	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUKLU MEKSİKA KÖFTE	ARNAVUT CİĞERİ	TEL ŞEH. P. PİLAV	PORTAKAL	DİLİM TURP	R.HAVUÇ	K.LAHANA	EZME	PEMBE SULTAN
29.01.2022	CUMARTESİ	TARHANA ÇORBA	KIY.FIRIN PATATES	TAVUKLU PATLICAN KEBAP	SOSLU MAKARNA	KASE YOĞURT	SOĞAN SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	FASULYE PİYAZ	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
30.01.2022	PAZAR	ŞEHRİYE ÇORBA	İZMİR KÖFTE	GAR TAVUK KAVURMA	NOH. PİRİNÇ PİLAV	MEY. PUDİNG	KIVIRCIK	R.HAVUÇ	K.LAHANA	TURŞU	YOĞ.MAKARNA
31.01.2022	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	TAVUK ELBASAN	SOSLU MAKARNA	FIRIN SÜTLAÇ	ÇOBAN SALATA	R.HAVUÇ	K.LAHANA	KISIR	Z. YAĞLI TAZE PIRASA