

TSK EĞİTİM VAKFI HAYDARPAŞA ÖĞRENCİ YURDU OCAK 2022 SABAH KAHVALTISI LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI							
		1	2	3	4	5	6	7	8
01.01.2022	CUMARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU PATATES KIZARTMA
02.01.2022	PAZAR	ÇAY + SÜT	PEYNİRLİ AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU SUCUK
03.01.2022	PAZARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	POĞAÇA	DİL PEYNİRİ	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA+ ERİTME PEYNİRİ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	REÇELLİ LOR PEYNİR AŞI
04.01.2022	SALI	ÇAY + SÜT	SU BÖREĞİ	BEYAZ PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ OMLET
05.01.2022	ÇARŞAMBA	ÇAY +MEYVE SUYU	ÇATAL	KAŞAR PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KAVURMASI
06.01.2022	PERŞEMBE	ÇAY + SÜT	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	DİL PEYNİRİ	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ MAY.OMLET
07.01.2022	CUMA	ÇAY +MEYVE SUYU	PEYNİRLİ AÇMA	BEYAZ PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLEKS/TAHİL GEVREĞİ
08.01.2022	CUMARTESİ	ÇAY + SÜT	POĞAÇA	DİL PEYNİRİ	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU PATATES KIZARTMA
09.01.2022	PAZAR	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN
10.01.2022	PAZARTESİ	ÇAY + SÜT	PEY. GÜL BÖREĞİ	BEYAZ PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU SUCUK
11.01.2022	SALI	ÇAY +MEYVE SUYU	AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	LOR PEYNİRLİ BİBER AŞI
12.01.2022	ÇARŞAMBA	ÇAY + SÜT	SU BÖREĞİ	DİL PEYNİRİ	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KAVURMASI
13.01.2022	PERŞEMBE	ÇAY +MEYVE SUYU	POĞAÇA	BEYAZ PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUKLU OMLET
14.01.2022	CUMA	ÇAY + SÜT	SİMİT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLEKS/TAHİL GEVREĞİ
15.01.2022	CUMARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	AÇMA	DİL PEYNİRİ	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KIZARTMASI
16.01.2022	PAZAR	ÇAY + SÜT	SİMİT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU SUCUK
17.01.2022	PAZARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	ÇATAL	KAŞAR PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEY.MAY.OMLET
18.01.2022	SALI	ÇAY + SÜT	POĞAÇA	DİL PEYNİRİ	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KAVURMASI
19.01.2022	ÇARŞAMBA	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUKLU OMLET
20.01.2022	PERŞEMBE	ÇAY + SÜT	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	KAŞAR PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	LOR PEYNİRLİ BİBER AŞI
21.01.2022	CUMA	ÇAY +MEYVE SUYU	AÇMA	DİL PEYNİRİ	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLEKS/TAHİL GEVREĞİ
22.01.2022	CUMARTESİ	ÇAY + SÜT	SİMİT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU PATATES
23.01.2022	PAZAR	ÇAY +MEYVE SUYU	AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU SUCUK
24.01.2022	PAZARTESİ	ÇAY + SÜT	SU BÖREĞİ	DİL PEYNİRİ	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KAVURMASI
25.01.2022	SALI	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ MAY.OMLET
26.01.2022	ÇARŞAMBA	ÇAY + SÜT	POĞAÇA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	REÇELLİ LOR PEYNİR AŞI
27.01.2022	PERŞEMBE	ÇAY +MEYVE SUYU	ÇATAL	DİL PEYNİRİ	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KIZARTMASI
28.01.2022	CUMA	ÇAY + SÜT	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	KAŞAR PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN
29.01.2022	CUMARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	DİL PEYNİRİ	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	BAL + TEREYAĞ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOSLU SUCUK
30.01.2022	PAZAR	ÇAY + SÜT	PEYNİRLİ AÇMA	BEYAZ PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK REÇEL + TEREYAĞ	DOMATES +SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KIZARTMASI
31.01.2022	PAZARTESİ	ÇAY +MEYVE SUYU	SİMİT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH+YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	DOMATES+YEŞİL BİBER	HAŞLANMIŞ YUMURTA	LOR PEYNİRLİ BİBER AŞI