

TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU ARALIK 2022 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ				SALAT BAR		
		1	2	3	4	5		
						1	2	3
01.12.2022	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURTLU İSPANAK	FIRIN MAKARNA	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	TURŞU	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAHAR
02.12.2022	CUMA	EZOGLIN ÇORBA	PATATES OTURTMA	SOSLU MAKARNA	AYRAN	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
03.12.2022	CUMARTESİ	TARHANA ÇORBA	KIŞ TÜRLÜSÜ (ETLİ)	MEYHANE PİLAVI	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞURT
04.12.2022	PAZAR	ŞEHİRİYE ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	PEYNİRLİ ERİŞTE	ŞEKERPARE	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	PATATES SALATASI
05.12.2022	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTESİ	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	KREM ŞOKELLA	KARIŞIK SALATA	KIR.PANCAR	YOĞ. KARNABAHAHAR KIZARTMA
06.12.2022	SALI	EZOGLIN ÇORBA	TAVUK HAŞLAMA	A.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	KOLA/FANTA/ MEYVE SUYU	AKDENİZ SAL.	YEŞİLLİK	MAKARNA SALATASI
07.12.2022	ÇARŞAMBA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	SEBZELİ KEBAP	SOSLU BULGUR PİLAVI	AYRAN	KARIŞIK SALATA	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	YEŞİL MERCİMEK SALATASI
08.12.2022	PERŞEMBE	KREMALI MANTAR ÇORBA	BARBIKÜ SOSLU TAVUK	TEL ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	DİLİM TURP	MAKARNA SALATASI
09.12.2022	CUMA	MERCİMEK ÇORBA	PATATES OTURTMA	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	KEMAL PAŞA TATLISI	KARIŞIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞ.HAVUÇ KIZARTMA
10.12.2022	CUMARTESİ	EZOGLIN ÇORBA	KURU FASÜLYE	MEYHANE PİLAVI	KEŞKÜL	KIVIRCIK SALATA	TURŞU	CACIK
11.12.2022	PAZAR	SEBZE ÇORBA	ÇİFTLİK KÖFTE	TEL ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	PATATES SALATASI
12.12.2022	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBA	ORMAN KEBABI	A.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	PORTAKAL	AKDENİZ SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	DEREOTLU ŞEHİRİYE SALATASI
13.12.2022	SALI	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	ANKARA TAVA	PATATESLİ YUFKA BÖREĞİ	ELMA	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	ZEYTİNYAĞLI PIRASA
14.12.2022	ÇARŞAMBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	ÇITIR TAVUK	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	KREM ŞOKELLA	Z.YAĞLI BROKOLİ SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞURT
15.12.2022	PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA	GAR MEVSİM BALIK	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKI	TAHİN HELVASI	ROKA-TERE	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
16.12.2022	CUMA	EZOGLIN ÇORBA	NOHUT YAĞNI	A.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	SÜTLAÇ	MEVSİM SALATA	TURŞU	CACIK
17.12.2022	CUMARTESİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	KIŞ TÜRLÜSÜ	MEYHANE PİLAVI	KABAK TATLISI	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	MERCİMEK KÖFTESİ
18.12.2022	PAZAR	MERCİMEK ÇORBA	KIYMALI BİBER DOLMA	PATATESLİ YUFKA BÖREĞİ	MUZ	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞURT
19.12.2022	PAZARTESİ	YOĞURT ÇORBA	TAVUK DÖNER	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	KISIR
20.12.2022	SALI	TARHANA ÇORBA	ARNAVUT CİĞERİ	A.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	REVANİ	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	SUMAKLI SOĞAN SALATA
21.12.2022	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	GAR.KADINBUDU KÖFTE	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	KOLA/FANTA	KIVIRCIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHAHAR KIZ.
22.12.2022	PERŞEMBE	DÜĞÜN ÇORBASI	GAR.FIRIN TAVUK BAGET	TEL ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	YEŞİLLİK	KARIŞIK SAL.	PATATES SALATASI
23.12.2022	CUMA	EZOGLIN ÇORBA	SULU KÖFTE	PEYNİRLİ ERİŞTE	SÜTLAÇ	AKDENİZ SAL.	ACILI EZME	FASÜLYE PIYAZI
24.12.2022	CUMARTESİ	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	SUCUKLU KURU FASÜLYE	SOSLU BULGUR PİLAVI	PORTAKAL	KIVIRCIK SALATA	TURŞU	CACIK
25.12.2022	PAZAR	TARHANA ÇORBA	MANTI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	SUPANGİLE	DİLİM TURP	YEŞİLLİK	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
26.12.2022	PAZARTESİ	EZOGLIN ÇORBA	TAVUK DÖNER	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	YEŞİLLİK	MERCİMEK KÖFTE	PATATES SALATASI
27.12.2022	SALI	ŞEHİRİYE ÇORBA	İZMİR KÖFTE	A.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	İRMİK HELVASI	GÖBEK SALATA	HAYDARI	KISIR
28.12.2022	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	GAR.TAVUK HAŞLAMA	CEVİZLİ ERİŞTE	AYRAN	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAHAR
29.12.2022	PERŞEMBE	EZOGLIN ÇORBA	KARIŞIK IZGARA	MEYHANE PİLAVI	PORTAKAL	KIVIRCIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	CACIK
30.12.2022	CUMA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	ETLİ NOHUT YAĞNI	TEL ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	BİSKUVİLİ PASTA	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	RUS SALATASI
31.12.2022	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	CORDON BLUE	SOSLU MAKARNA	KOLA/FANTA MEYVE SUYU/	MEVSİM SALATA	ÇİĞ KÖFTE ETSİZ	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHAHAR KIZ.