

**TSK EĞİTİM VAKFI HAYDARPAŞA ÖĞRENCİ YURDU ARALIK 2022 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ**

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ				SALAT BAR		
		1	2	3	4	5		
						1	2	3
01.12.2022	PERŞEMBE	ŞEH.TAVUK SUYU ÇORBA	KURU FASULYE	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	CEVİZLİ BAKLAVA	MEVSİM SALATASI	TURŞU	HAYDARI
02.12.2022	CUMA	YAYLA ÇORBASI	KADINBUDU KÖFTE	SOSLU SPAGETTİ	MANDALİNA	ÇOBAN SALATASI	ACILI EZME	PATATES SALATASI
03.12.2022	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUKLU KABAK SANDAL	MEYHANE PİLAVI	KREM ŞOKELLA	HAVUÇ SALATASI	KIRMIZI PANCAR	YOĞ.RUS SALATASI
04.12.2022	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBASI	YOĞ.BİBER DOLMASI	FIRIN MAKARNA	MUZ	YEŞİL SALATA	HAVUÇ RENDESİ	ZEYTİNYAĞLI KIRMIZI BIB. BROKOLİ
05.12.2022	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI	ÇİN USULÜ TAVUK	SOSLU MAKARNA	KADAYIFLI MUHALLEBİ	ÇOBAN SALATASI	YEŞİL SALATA	ETSİZ ÇİĞ KÖFTE
06.12.2022	SALI	DÜĞÜN ÇORBASI	NOHUT	TEL.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	COLA / FANTA /GAZoz	HAVUÇ SALATASI	ÇOBAN SALATASI	TURŞU
07.12.2022	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBASI	YOĞ. PAT.ÇELTİK KEBABİ	SADE PİRİNÇ PİLAVI	PORTAKAL	MEVSİM SALATASI	KIRMIZI PANCAR	ZEYTİNYAĞLI PIRASA
08.12.2022	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBASI	KIYMALI KARNABAHAHAR ÖĞRETen	SOSLU SPAGETTİ	MOZAİK PASTA	ÇOBAN SALATASI	HAVUÇ TARATOR	ŞAKŞUKA
09.12.2022	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI	FIRIN BAGET -PATATES KIZARTMASI	A. ŞEHRIYELİ PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	HAVUÇ SALATASI	AKDENİZ SALATA	MAKARNA SALATASI
10.12.2022	CUMARTESİ	SEBZE ÇORBASI	KARNİYARIK	FIRIN MAKARNA	TULUMBA TATLISI	MEVSİM SALATASI	CACIK	KISIR
11.12.2022	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBASI	KURU FASULYE	MEYHANE PİLAVI	ARMUT	ÇOBAN SALATASI	TURŞU	YOĞURT
12.12.2022	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBASI	SEBZELİ MEVSİM BALIK	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	İRMİK HELVASI	HAVUÇ SALATASI	ÇOBAN SALATASI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA
13.12.2022	SALI	MERCİMEK ÇORBASI	HÜNKAR BEĞENDİ	TEL.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	COLA / FANTA /GAZoz	MEVSİM SALATASI	KIRMIZI PANCAR	HAYDARI
14.12.2022	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBASI	KÖRİLİ TAVUK KAVURMA	SOSLU MAKARNA	KABAK TATLISI	ÇOBAN SALATASI	YEŞİL SALATA	MÜCVER
15.12.2022	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBASI	PATATES MUSAKKA	MEYHANE PİLAVI	MANDALİNA	HAVUÇ SALATASI	AKDENİZ SALATA	CACIK
16.12.2022	CUMA	ŞEH.TAVUK SUYU ÇORBA	ETLİ KABAK SANDAL	SOSLU SPAGETTİ	SÜTLAÇ	MEVSİM SALATASI	KIRMIZI PANCAR	HAYDARI
17.12.2022	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE	A. ŞEHRIYELİ PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	ÇOBAN SALATASI	ACILI EZME	FASULYE PİYAZI
18.12.2022	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBASI	PİLİÇ TOPKAPI	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	MUZ	HAVUÇ SALATASI	ÇOBAN SALATASI	KISIR
19.12.2022	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBASI	YOĞ.BİBER DOLMASI	FIRIN MAKARNA	KREM ŞOKELLA	MEVSİM SALATASI	KIRMIZI PANCAR	ŞAKŞUKA
20.12.2022	SALI	MERCİMEK ÇORBASI	İSLİM KÖFTE	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	MANDALİNA	ÇOBAN SALATASI	YEŞİL SALATA	MERCİMEK KÖFTESİ
21.12.2022	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBASI	ORMAN KEBABİ	SOSLU SPAGETTİ	AYVA TATLISI	HAVUÇ SALATASI	ACILI EZME	KARNABAHAHAR KIZARTMASI
22.12.2022	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBASI	TAVUKLU BEZELYE	MEYHANE PİLAVI	PORTAKAL	MEVSİM SALATASI	DİLİM TURP	KÖPOĞLU PATLICAN
23.12.2022	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI	İSPANAKLI SEBZELİ GRATEN	SOSLU MAKARNA	KAZANDİBİ	ÇOBAN SALATASI	HAVUÇ TARATOR	KISIR
24.12.2022	CUMARTESİ	ŞEH.TAVUK SUYU ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ	ELMA	HAVUÇ SALATASI	AKDENİZ SALATA	YOĞ.PATATES SALATASI
25.12.2022	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBASI	NOHUT	TEL.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	KEMAL PAŞA TATLISI	MEVSİM SALATASI	TURŞU	CACIK
26.12.2022	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI	ETLİ YUFKA KEBABİ	SOSLU SPAGETTİ	AYRAN	ÇOBAN SALATASI	YEŞİL SALATA	ŞAKŞUKA
27.12.2022	SALI	YAYLA ÇORBASI	ANKARA TAVA	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	FRANBOĞAZLI PRENSES T.	HAVUÇ SALATASI	KIRMIZI PANCAR	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ
28.12.2022	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBASI	FIRIN BAGET -PATATES KIZARTMASI	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	PORTAKAL	MEVSİM SALATASI	HAVUÇ TARATOR	MISIRLI YEŞİL MERCİMEK SALATASI
29.12.2022	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBASI	ÇİFTLİK KÖFTE	SOSLU MAKARNA	ŞEKERPADE	AKDENİZ SALATASI	DİLİM TURP	CACIK
30.12.2022	CUMA	ERZİNCAN ÇORBA	KIYMALI KARNABAHAHAR ÖĞRETen	MEYHANE PİLAVI	ARMUT	HAVUÇ SALATASI	KIRMIZI PANCAR	YOĞ.RUS SALATASI
31.12.2022	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI	ÇİN USULÜ TAVUK	TEL.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	KADAYIFLI MUHALLEBİ	MEVSİM SALATASI	ŞAKŞUKA	YEŞİLLİK + ETSİZ ÇİĞ KÖFTE

NOT: MEYVELER MEVSİMİNE GÖRE KOORDİNE EDİLDİKTEN SONRA YAZILACAKTIR. YILBAŞINDA 150 GRAM KARIŞIK KURUYEMİŞ İLAVE VERİLECEKTİR.