

**TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU ŞUBAT 2023 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ**

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ				SALAT BAR		
		1	2	3	4	5		
						1	2	3
01.02.2023	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ TAZE FASÜLYE	BULGUR PİLAVI	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	TURŞU	YOĞURT
02.02.2023	PERŞEMBE	DOMATES ÇORBA	ORMAN KEBABI	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	KABAK TATLISI	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	KURU FASÜLYE PİYAZI
03.02.2023	CUMA	TARHANA ÇORBA	ŞEHRİYELİ TAVUK GÜVEÇ	BARBUNYA PİLAKI	ELMA	KARIŞIK SALATA	HAVUÇ SALATASI	BROKLİ SALATASI
04.02.2023	CUMARTESİ	ŞEHRİYE ÇORBA	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ	MEYHANE PİLAVI	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	KARALAHA RENDESİ	YOĞURLU HAVUÇ TARATOR
05.02.2023	PAZAR	MERCİMEK ÇORBA	KIYMALI PATATES OTURTMA	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	KEŞKÜL	MISIRLI AYSPERK	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	YOĞURT
06.02.2023	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK PIRZOLA	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	AKDENİZ SAL.	YEŞİLLİK	MAKARNA SALATASI
07.02.2023	SALI	ŞEHRİYE ÇORBA	İZMİR KÖFTE	A.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	PUDİNG	YEŞİLLİK	HAYDARI	KISIR
08.02.2023	ÇARŞAMBA	KREMALI MANTAR ÇORBA	TAVUK SOTE	MEYHANE PİLAVI	ŞEKERPAZE	MEVSİM SALATA	DİLİM TURP	PATATES SALATASI
09.02.2023	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	KAĞIT KEBAP	PEYNİRLİ ERİŞTE	MUZ	KARIŞIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞ. KARNABAHA KIZARTMA
10.02.2023	CUMA	ŞEHRİYE ÇORBA	ETLİ NOHUT	BULGUR PİLAVI	ELMA	CACIK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	TURŞU
11.02.2023	CUMARTESİ	SEBZE ÇORBA	KIYMALI İSPANAK	PATATESLİ YUFKA BÖREĞİ	KEMAL PAŞA TATLISI	YOĞURT	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	MERCİMEK KÖFTE
12.02.2023	PAZAR	ŞEHRİYE ÇORBA	GAR TAVUK ŞİNİTSEL	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	KOLA/FANTA	KARIŞIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞURT
13.02.2023	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	ET DÖNER	A.ŞEH PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	GÖBEK SALATA	YEŞİLLİK	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
14.02.2023	SALI	MERCİMEK ÇORBA	BARBEKÜ SOSLU TAVUK	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	MUZ	KARIŞIK SALATA	KIR.PANCAR	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
15.02.2023	ÇARŞAMBA	MISIRLI YARMA ÇORBASI	GAR KADINBUDU KÖFTE	PEYNİRLİ ERİŞTE	TULUMBA TATLISI	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	PATATES SALATASI
16.02.2023	PERŞEMBE	KREMALI MANTAR ÇORBA	TAVUK DÖNER	A.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	KIVIRCIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ
17.02.2023	CUMA	ŞEHRİYE ÇORBA	ETLİ NOHUT	TEL ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	REVANİ	YEŞİLLİK	TURŞU	YOĞURT
18.02.2023	CUMARTESİ	YOĞURT ÇORBA	ETLİ TAZE FASÜLYE	MEYHANE PİLAVI	ELMA	KIVIRCIK SALATA	YEŞİLLİK	KUMPIR
19.02.2023	PAZAR	MERCİMEK ÇORBA	BEŞAMAL SOSLU İSPANAK	CEVİZLİ ERİŞTE	KREM ŞOKELLA	YEŞİLLİK	KARALAHA RENDESİ	YOĞURLU HAVUÇ KIZARTMA
20.02.2023	PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	PORTAKAL	GÖBEK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	CACIK
21.02.2023	SALI	DÜĞÜN ÇORBASI	TAS KEBABI	SOSLU BULGUR PİLAVI	ELMA	AKDENİZ SAL.	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	KISIR
22.02.2023	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	FIRIN KÖFTE PATATES	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	TULUMBA TATLISI	KIVIRCIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞ. KARNABAHA KIZ.
23.02.2023	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA	DALYAN KÖFTE	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	AKDENİZ SAL.	YEŞİLLİK	RUS SALATASI
24.02.2023	CUMA	YEŞİL MERCİMEK ÇOEBASI	SUCUKLU KURU FASÜLYE	SOSLU BULGUR PİLAVI	TEL KADAYIF	KIVIRCIK SALATA	TURŞU	CACIK
25.02.2023	CUMARTESİ	ERZİNCAN ÇORBA	KIRMALI PATATES OTURTMA	PEYNİRLİ ERİŞTE	KREM ŞOKELLA	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHA
26.02.2023	PAZAR	ERZİNCAN ÇORBA	TAVUK DÖNER	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	PATATES SALATASI
27.02.2023	PAZARTESİ	ŞEHRİYE ÇORBA	ARNAVUT CİĞERİ	A.ŞEH PİRİNÇ PİLAVI	KOLA/FANTA	KARIŞIK SALATA	KIR.PANCAR	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
28.02.2023	SALI	MERCİMEK ÇORBA	GAR. FIRIN BAGET	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	SÜTLAÇ	MEVSİM SALATA	YEŞİLLİK	MAKARNA SALATASI