

TSK EĞİTİM VAKFI ESKİŞEHİR ÖĞRENCİ YURDU ŞUBAT 2023 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ				SALAT BAR		
		1.	2.	3.	4.	5		
						1	2	3
01.02.2023	ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBA	ETLİ BİBER DOLMA	SOSLU MAKARNA	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	TURŞU	YOĞURT
02.02.2023	PERŞEMBE	DOMATES ÇORBA	ORMAN KEBABI	BULGUR PILAVI	REVANİ	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	KURU FASÜLYE PIYAZI
03.02.2023	CUMA	TARHANA ÇORBA	TAVUK DÖNER	A.ŞEH.PİRİNÇ PILAVI	AYRAN	KARIŞIK SALATA	HAVUÇ SALATASI	PATATES SALATASI
04.02.2023	CUMARTESİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	IZGARA KÖFTE / PIYAZ	MEYHANE PILAVI	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞURLU KARNABAHAAR
05.02.2023	PAZAR	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ BEZELYE	MISIRLI PİRİNÇ PILAVI	BİSKÜVİ PASTASI	ACILI EZME	ZEYTINYAĞLI PIRASA	YOĞURT
06.02.2023	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK PİRZOLA	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	SÜTLAÇ	AKDENİZ SAL.	YEŞİLLİK	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
07.02.2023	SALI	MERCİMEK ÇORBA	ARNAVUT CİĞERİ	A.ŞEH PİRİNÇ PILAVI	KOLA/FANTA	KARIŞIK SALATA	KIR.PANCAR	HAYDARI
08.02.2023	ÇARŞAMBA	KREMALI MANTAR ÇORBA	İZMİR KÖFTE	YOĞURLU MAKARNA	CEV. KABAK TATLISI	MEVSİM SALATA	DİLİM TURP	PATATES SALATASI
09.02.2023	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	LAZANYA	ZEYİNYAĞLI BARBUNYA	MUZ	KARIŞIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
10.02.2023	CUMA	ŞEHİRİYE ÇORBA	ETLİ NOHUT	BULGUR PILAVI	ELMA	CACIK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	ACILI EZME
11.02.2023	CUMARTESİ	SEBZE ÇORBA	KIYMALI İSPANAK	PATATESLİ YUFKA BÖREĞİ	KEMAL PAŞA TATLISI	YOĞURT	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	PATATES SALATASI
12.02.2023	PAZAR	ŞEHİRİYE ÇORBA	KIMALI KURU BİBER DOLMA	CEVİZLİ ERİŞTE	REVANİ	KARIŞIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞURT
13.02.2023	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	ET DÖNER	A.ŞEH PİRİNÇ PILAVI	AYRAN	GÖBEK SALATA	YEŞİLLİK	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
14.02.2023	SALI	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK SULTAN KEBABI	BULGUR PILAVI	MUZ	KARIŞIK SALATA	KIR.PANCAR	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
15.02.2023	ÇARŞAMBA	SORPA ÇORBA	GAR KADIN BUDU KÖFTE	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	BİSKÜVİ PASTASI	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	PATATES SALATASI
16.02.2023	PERŞEMBE	KREMALI MANTAR ÇORBA	YOĞURLU PİLİÇ KAVURMA	A.ŞEH.PİRİNÇ PILAVI	AYRAN	KIVIRCIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	ŞAKŞUKA
17.02.2023	CUMA	ŞEHİRİYE ÇORBA	BALIK / NUGET	TEREYAĞLI ERİŞTE	İRMİK HELVA	YEŞİLLİK	ÇİĞ KÖFTE (ETSİZ)	ROKA SALATA
18.02.2023	CUMARTESİ	YOĞURT ÇORBA	ETLİ BİBER DOLMA	FİRİN MAKARNA	ELMA	KIVIRCIK SALATA	YEŞİLLİK	KISIR
19.02.2023	PAZAR	MERCİMEK ÇORBA	İZMİR KÖFTE	SADE PİRİNÇ PILAVI	KREM ŞOKELLA	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	KÖPOĞLU PATLİCAN
20.02.2023	PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA	PATLİCAN MUSAKKA	MISIRLI PİRİNÇ PILAVI	KABAK TATLISI	GÖBEK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	CACIK
21.02.2023	SALI	DÜĞÜN ÇORBASI	KAĞIT KEBABI	BULGUR PILAVI	YOĞURT	AKDENİZ SAL.	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	MERCİMEK KÖFTE
22.02.2023	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	GAR.KADINBUDU KÖFTE	NOHUTLU PILAV	ŞEKERPARE	KIVIRCIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHAAR KIZ.
23.02.2023	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA	BEŞAMAL SOSLU İSPANAK	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	SÜTLAÇ	AKDENİZ SAL.	YEŞİLLİK	PATATES SALATASI
24.02.2023	CUMA	SEBZE ÇORBA	SUCUKLU KURU FASÜLYE	BULGUR PILAVI	TEL KADAYIF	KIVIRCIK SALATA	TURŞU	CACIK
25.02.2023	CUMARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK DÖNER	MISIRLI PİRİNÇ PILAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	PATATES SALATASI
26.02.2023	PAZAR	ERZİNCAN ÇORBA	PATATES OTURTMA	PEYNİRLİ ERİŞTE	BİSKÜVİ PASTASI	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAAR
27.02.2023	PAZARTESİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	ROSTO KÖFTE / PAT.PÜRE	A.ŞEH.PİRİNÇ PILAVI	PUDİNG	YEŞİLLİK	HAYDARI	KISIR
28.02.2023	SALI	MERCİMEK ÇORBA	FİRİNDA TAVUK BAGET	PEYİRŞİ MAKARNA	KEMAL PAŞA TATLISI	MEVSİM SALATA	YEŞİLLİK	TURŞU