

TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU MART 2023 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ				SALAT BAR		
		1	2	3	4	5		
						1	2	3
01.03.2023	ÇARŞAMBA	SEBZE ÇORBA	SOSLU TAVUK BONFILE	SOSLU MAKARNA	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	TURŞU	ZYT. KARNABAHAHAR
02.03.2023	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	İNEGÖL KÖFTE	BULGUR PİLAVI	SÜTLAÇ	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	CACIK
03.03.2023	CUMA	BROKOLİ ÇORBA	ÇOBAN KAVURMA	MELEK PİLAVI	COLA/FANTA	AKDENİZ SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	KISIR
04.03.2023	CUMARTESİ	TOYGA ÇORBA	PILIÇ CORDON BLUE	ZYT. PIRASA	BAKLAVA	MEVSİM SALATA	KARALAHA RENDESİ	YOĞURTLU HAVUÇ TARATOR
05.03.2023	PAZAR	TARHANA ÇORBA	İZMİR KÖFTE	BAHARATLI MAKARNA	AYRAN	MISIRLI AYSPERK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	BARBUNYA
06.03.2023	PAZARTESİ	BROKOLİ ÇORBA	İSVEÇ KÖFTE	ZYT. MANTAR SOTE	ŞÖBIYET	AKDENİZ SAL.	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	MAKARNA SALATASI
07.03.2023	SALI	DOMATES ÇORBA	TAVUK HOŞMAK	SEBZELİ SPAGETTİ	MUZ	YEŞİLLİK	HAYDARI	KOSLOV SALATA
08.03.2023	ÇARŞAMBA	KREMALI MANTAR ÇORBA	ETLİ KURU FASÜLYE	BULGUR PİLAVI	GAZUZ	MEVSİM SALATA	TURŞU	CACIK
09.03.2023	PERŞEMBE	MISIR ÇORBA	KIYMALI KABAK KALYE	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	AYRAN	KARIŞIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	MÜCVER(YOĞURT)
10.03.2023	CUMA	EZOĞELİN ÇORBA	BAHÇIVAN KEBAP	BAHARATLI MAKARNA	ELMA	RUS SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	JELAPONE TURŞU
11.03.2023	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	PILIÇ NUGGET	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	KARIŞIK KIZARTMA
12.03.2023	PAZAR	TARHANA ÇORBA	NOHUTLU SIVAS KÖFTE	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	REVANİ	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞURT
13.03.2023	PAZARTESİ	ARABAŞI ÇORBA	KIYMALI PIRASA	PEYNİRLİ BÖREK	GAZUZ	BUĞDAY SALATA	YEŞİLLİK	PIYAZ
14.03.2023	SALI	TARHANA ÇORBA	MEKSİKA USULÜ TAVUK	SOSLU MAKARNA	KIVI	KARIŞIK SALATA	KIR.PANCAR	HAVUÇ TARATOR
15.03.2023	ÇARŞAMBA	SEBZE ÇORBA	ETLİ NOHUT	BULGUR PİLAVI	KEMALPAŞA	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	CACIK
16.03.2023	PERŞEMBE	BROKOLİ ÇORBA	ÇOBAN KAVURMA	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	KIVIRCIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ
17.03.2023	CUMA	MISIR ÇORBA	HASANPAŞA KÖFTE	YOĞURTLU ERİŞTE	BİSKÜVİLİ PASTA	YEŞİLLİK	TURŞU	ZYT.KEREVİZ
18.03.2023	CUMARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	IZGARA KÖFTE	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	COLA/FANTA	KIVIRCIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	MISIR SALATA
19.03.2023	PAZAR	ŞEHRIYE ÇORBA	MANTARLI TAVUK SOTE	PEYNİRLİ BÖREK	KADAYIF	YEŞİLLİK	KARALAHA RENDESİ	MERCİMEK KÖFTE
20.03.2023	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	ORMAN KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	GÖBEK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	CACIK
21.03.2023	SALI	EZOĞELİN ÇORBA	ETLİ TÜRLÜ	PATATESLİ BÖREK	GAZUZ	GÖBEK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	ETSİZ ÇİĞ KÖFTE
22.03.2023	ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	ÇİFTLİK KÖFTE	SOSLU MAKARNA	PORTAKAL	KIVIRCIK SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAHAR
23.03.2023	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK DÖNER	A.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	GÜLLAÇ	ÇOBAN SALATA	YOĞURTLU SALATA	KISIR
24.03.2023	CUMA	KREMALI MANTAR ÇORBA	ETLİ KURU FASÜLYE	BULGUR PİLAVI	ARMUT	KARIŞIK SALATA	TURŞU	HAYDARI
25.03.2023	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	TEPSİ KÖFTE	KARIŞIK KIZARTMA	BAKLAVA	YEŞİLLİK	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	MAKARNA SALATASI
26.03.2023	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK FAJITA	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	PATATES SALATASI
27.03.2023	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBA	ETLİ TAZE FASÜLYE	PEYNİRLİ BÖREK	KEŞKÜL	MISIRLI GÖBEK SALATA	YOĞURT	BÖRÜLCE SALATASI
28.03.2023	SALI	TAVUK SUYU ÇORBA	ETLİ NOHUT	TEL.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA	MEVSİM SALATA	KORNIŞON TURŞU	CACIK
29.03.2023	ÇARŞAMBA	SEBZE ÇORBA	TAVUK ROTİ	SOSLU MAKARNA	ÜZÜM HOŞAFI	MAYDONOZ TABULE	HAVUÇ/KARALAHA RENDESİ	YOĞ.BROKOLİ
30.03.2023	PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBA	ROSTO KÖFTE	MEYHANE PİLAVI	ŞEKERPARE	YEŞİLLİK	YOĞURTLU KUSKUS	ZYT.BROKOLİ
31.03.2023	CUMA	BROKOLİ ÇORBA	ET STROGANOFF	SPAGETTİ MAKARNA	COLA/FANTA	ÇOBAN SALATA	HUMUS	YOĞURT

NOT: YEMEK HİZMETİ TAŞIMALI SİSTEM İLE YAPILDIĞINDAN MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.