

TSK EĞİTİM VAKFI HAYDARPAŞA ÖĞRENCİ YURDU MART 2023 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ				SALAT BAR		
		1	2	3	4	1	2	3
01.03.2023	ÇARŞAMBA	DÜĞÜN ÇORBA	KURU FASULYE	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	ŞÖBIYET TATLISI	MEVSİM SALATA	TURŞU	CACIK
02.03.2023	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK PİRZOLA	SOSLU SPAGETTİ	AYRAN	YEŞİL SALATA	HAVUÇ TARATOR	KISIR
03.03.2023	CUMA	ARPA ŞEH. ÇORBA	IZGARA KÖFTE PAT.KIZ.	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	ELMA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA	PIYAZ
04.03.2023	CUMARTESİ	ŞEH. TAV. SUYU ÇORBA	TAZE FASULYE	FIRIN MAKARNA	SARI BURMA TATLISI	MEVSİM SALATA	KIRMIZI PANCAR	ŞAKŞUKA
05.03.2023	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBA	ÇİN USULÜ TAVUK	SOSLU SPAGETTİ	COLA - GAZOZ	YEŞİL SALATA	DİLİMLİ TURP	CACIK
06.03.2023	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	HÜNKAR BEĞENDİ	TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA	ACILI EZME
07.03.2023	SALI	YAYLA ÇORBA	KIYMALI PATATES MUSAKKA	SOSLU MAKARNA	CEVİZLİ BAKLAVA	MEVSİM SALATA	HAVUÇ TARATOR	ZYT.BROKOLİ
08.03.2023	ÇARŞAMBA	ARPA ŞEH. ÇORBA	SEBZELİ KEBAP	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA	CACIK
09.03.2023	PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBA	BİBER DOLMASI	GÜL BÖREĞİ	YOĞURT	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA	KISIR
10.03.2023	CUMA	SEBZE ÇORBA	İZMİR KÖFTE	BURGU MAKARNA	ELMA	MEVSİM SALATA	DİLİMLİ TURP	PATATES SALATASI
11.03.2023	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	NOHUT	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	YEŞİL SALATA	TURŞU	KIRMIZI LAHANA
12.03.2023	PAZAR	TAVUKSUYU ÇORBA	SEBZE GRATEN	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	MOZAİK PASTA	HAVUÇ SALATA	GÖBEK SAL./YEŞİLLİK	KISIR
13.03.2023	PAZARTESİ	DÜĞÜN ÇORBA	KÖRİ SOSLU TAVUK KAVURMA	TEL.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	HAVUÇ TARATOR	YOĞ. RUS SALATASI
14.03.2023	SALI	ARPA ŞEH. ÇORBA	ÇENTİK KEBABI PAT. YOĞ.	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	COLA - GAZOZ	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA	ZYT.BARBUNYA
15.03.2023	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA	KIŞ TÜRLÜSÜ	BURGU MAKARNA	SÜTLAÇ	HAVUÇ SALATA	CACIK	GÖBEK SAL./YEŞİLLİK
16.03.2023	PERŞEMBE	TAVUKSUYU ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	MEYHANE PİLAVI	MUZ	MEVSİM SALATA	DİLİMLİ TURP	HAVUÇ TARATOR
17.03.2023	CUMA	MERCİMEK ÇORBA	KIYMALI BEZELYE	SOSLU SPAGETTİ	KREM ŞOKELLA	YEŞİL SALATA	HAVUÇ RENDE	HAYDARI
18.03.2023	CUMARTESİ	ARPA ŞEH. ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	HAVUÇ SALATA	GÖBEK SAL./YEŞİLLİK	KISIR
19.03.2023	PAZAR	SEBZE ÇORBA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	SOSLU SPAGETTİ	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	CACIK	ACILI EZME
20.03.2023	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	FIRIN BAGET PAT.KIZARTMASIYLA	TEL.ŞEHRIYELİ PİRİNÇ P.	AYRAN	YEŞİL SALATA	KARNABAHAH KIZARTMA	ŞAKŞUKA
21.03.2023	SALI	EZOĞELİN ÇORBA	ORMAN KEBABI	MEYHANE PİLAVI	KADAYIFLI MUHALLEBİ	HAVUÇ SALATA	RUS SALATASI	ZYT.BARBUNYA
22.03.2023	ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	ETLİ YUFKA KEBABI	SOSLU SPAGETTİ	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	HAYDARI	DİLİMLİ TURP
23.03.2023	PERŞEMBE	BROKOLİ ÇORBA	KIYMALI PATATES MUSAKKA	TEREYAĞLI ERİŞTE	CEV.BAKLAVA	YEŞİL SALATA	HAVUÇ SALATA	CACIK
24.03.2023	CUMA	ARPA ŞEH. ÇORBA	TAVUK SOTE	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	COLA - GAZOZ	HAVUÇ SALATA	HAYDARI	YEŞİL SALATA
25.03.2023	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	SOSLU MAKARNA	AYRAN	MEVSİM SALATA	KISIR	DİLİMLİ TURP
26.03.2023	PAZAR	TEL.ŞEH.ÇORBA	TAZE FASULYE	FIRIN MAKARNA	PORTAKAL	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA	RUS SALATASI
27.03.2023	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	KARNABAHAH GRATEN	SOSLU SPAGETTİ	İRMİK HELVASI	HAVUÇ SALATA	DİLİMLİ TURP	PATATES SALATASI
28.03.2023	SALI	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK KAVURMA	MEYHANE PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	PEMBE SULTAN	HAVUÇ SALATA
29.03.2023	ÇARŞAMBA	ANTEP ÇORBA	NOHUT	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	SARI BURMA TATLISI	YEŞİL SALATA	TURŞU	CACIK
30.03.2023	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA	PÜRELİ İZMİR KÖFTE	SOSLU SPAGETTİ	COLA - GAZOZ	HAVUÇ SALATA	HAYDARI	PIYAZ
31.03.2023	CUMA	EZOĞELİN ÇORBA	KIŞ TÜRLÜSÜ	TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	MAKARNA SALATASI	DİLİMLİ TURP