

TSK EĞİTİM VAKFI ESKİŞEHİR ÖĞRENCİ YURDU MART 2023 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ				SALAT BAR		
		1.	2.	3.	4.	5		
						1	2	3
01.03.2023	ÇARŞAMBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	ROSTO ET/PÜRE	SOSLU MAKARNA	ELMA	MEVSİM SALATA	TURŞU	YOĞURT
02.03.2023	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	BAHÇEVAN KEBABI	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE SUYU	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	ISPANAK TARATOR
03.03.2023	CUMA	MANTAR ÇORBA	FIRIN TAVUK BUT	İÇ PİLAV	KABAK TATLISI	MEVSİM SALATA	PİYAZ	TURŞU
04.03.2023	CUMARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	KIYMALI KARNABAHAR	SEBZELİ MAKARNA	YOĞURT	AKDENİZ SAL.	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	KISIR
05.03.2023	PAZAR	YAYLA ÇORBA	SEBZELİ MAN. ET GÜVEÇ	TEL ŞEH. BULGUR PİLAVI	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	TURŞU	YOĞURT
06.03.2023	PAZARTESİ	SEBZE ÇORBA	İÇLİ KÖFTE/GARNİTÜR	SOSLU MAKARNA	ELMA	AKDENİZ SAL.	YEŞİLLİK	ZEYT. BARBUNYA
07.03.2023	SALI	KÖYLÜ ÇORBA	MANTARLI TAVUK SOTE	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	KIBRIS TATLISI	MEVSİM SALATA	KIR.PANCAR	HAYDARI
08.03.2023	ÇARŞAMBA	KİLİS ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	SOSLU MAKARNA	İRMİK HELVASI	MEVSİM SALATA	BARBUNYA PİLAKİ	HAVUÇ RENDE
09.03.2023	PERŞEMBE	GÖCE ÇORBA	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	ŞEKERPARE	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	CACIK
10.03.2023	CUMA	ARABAŞI ÇORBA	YOĞ. KIYMALI ISPANAK	SU BÖREĞİ	MEYVE SUYU	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	ACILI EZME
11.03.2023	CUMARTESİ	TUTMAÇ ÇORBA	TAS KEBABI	MEYHANE PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	TURŞU
12.03.2023	PAZAR	TARHANA ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	MELEK PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	TURŞU
13.03.2023	PAZARTESİ	TEL ŞEH ÇORBA	PİLAV ÜSTÜ TAVUK TANDIR	KEMALPAŞA	AYRAN	MEVSİM SALATA	YEŞİLLİK	HAVUÇ TARATOR
14.03.2023	SALI	EZOĞELİN ÇORBA	PATATES OTURTMA	BULGUR PİLAVI	TRİLEÇE	MEVSİM SALATA	MAKARNA SALATASI	TURŞU
15.03.2023	ÇARŞAMBA	SEBZE ÇORBA	PÜRELİ MİSKET KÖFTE	SOSLU MAKARNA	ŞEKERPARE	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	ZEYT. BARBUNYA
16.03.2023	PERŞEMBE	NANELİ YOĞURT ÇORBA	ETLİ NOHUT	MEYHANE PİLAVI	CACIK	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	TURŞU
17.03.2023	CUMA	BROKOLİ ÇORBA	ÇİFTLİK KEBABI	SOSLU MAKARNA	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	BÖRÜLCE SALATASI	YOĞ. BİBER KIZARTMA
18.03.2023	CUMARTESİ	YÖRÜK ÇORBA	BAHÇE SOSLU FIRIN TAVUK	MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	YEŞİLLİK	MAKARNA SALATASI
19.03.2023	PAZAR	ARABAŞI ÇORBA	KIYMALI TÜRLÜ	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	ÇOBAN SALATA	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	KISIR
20.03.2023	PAZARTESİ	MANTAR ÇORBA	İÇLİ KÖFTE/GARNİTÜR	ERİŞTE	TRİLEÇE	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	ZEYT. PIRASA
21.03.2023	SALI	MERCİMEK ÇORBA	ŞNİTZEL/GARNİTÜR	SOSLU MAKARNA	KAZANDIBİ	KISIR	ÇİĞ KÖFTE	MEVSİM SALATA
22.03.2023	ÇARŞAMBA	TAVUKSUYU ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	SU BÖREĞİ	MEYVE SUYU	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	YEŞİLLİK
23.03.2023	PERŞEMBE	GÖCE ÇORBA	PİLAVÜSTÜ ET DÖNER	AYRAN	GÜLLAÇ	AKDENİZ SAL.	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	TURŞU
24.03.2023	CUMA	TUTMAÇ ÇORBA	FIRIN KÖFTE	SEBZELİ MAKARNA	ŞEKERPARE	ŞEHRİYE SALATA	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	ÇOBAN SALATA
25.03.2023	CUMARTESİ	DOMATESÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	MELEK PİLAVI	CACIK	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	TURŞU
26.03.2023	PAZAR	YAYLA ÇORBA	SEBZELİ FIRIN TAVUK	ERİŞTE KAVURMA	KEMALPAŞA	BÖRÜLCE SALATASI	HAVUÇ/KARALAHARENDESİ	ÇOBAN SALATA
27.03.2023	PAZARTESİ	SEBZE ÇORBA	ÇARDAK KEBABI	BULGUR PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	HAVUÇ TARATOR	KIRMIZI PANCAR
28.03.2023	SALI	NANELİ YOĞURT ÇORBA	ETLİ BEZELYE	SOSLU MAKARNA	SUPANGLE	MEVSİM SALATA	KISIR	ÇİĞ KÖFTE
29.03.2023	ÇARŞAMBA	YÖRÜK ÇORBA	PİLAVÜSTÜ ET DÖNER	ŞEKERPARE	AYRAN	ÇOBAN SALATA	ŞEHRİYE SALATA	YEŞİLLİK
30.03.2023	PERŞEMBE	ARPA ŞEH. ÇORBA	BALIK/GARNİTÜR	SOSLU MAKARNA	İRMİK HELVASI	PATATES SALATASI	MEVSİM SALATA	TURŞU
31.03.2023	CUMA	TARHANA ÇORBA	YOĞ. KURU PATLICAN DOLM	ERİŞTE KAVURMA	PORTAKAL	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	MEVSİM SALATA	KISIR

NOT: YILBAŞINDA 150 GRAM KARIŞIK KURUYEMİŞ İLAVE VERİLECEKTİR.