



## TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU EKİM AYI 2019 SABAH KAHVALTI LİSTESİ



TARİH	GÜNLER	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
10/1/2019	SALI	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-BAL	DOM.SALATALIK.BİB	SİGARA BÖREĞİ
10/2/2019	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	YEŞİL ZEYT.	TAHİN-PEKMEZ	SİMİT POĞAÇA	PEYNİRLİ OMLET
10/3/2019	PERŞEMBE	ÇAY.SÜT	BEYAZ PEY.	TULUM PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-REÇEL	YUMURTA HAŞLAMA	SU BÖREĞİ
10/4/2019	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİR	YEŞİL ZEYT.	FINDIK EZME	DOM.SALATALIK.BİB	SUCUK KIZARTMA
10/5/2019	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-BAL	SİMİT POĞAÇA	PATATES KIZ.
10/6/2019	PAZAR	ÇAY.SÜT	BEYAZ PEY.	TULUM PEYNİRİ	YEŞİL ZEYT.	TAHİN-PEKMEZ	YUMURTA HAŞLAMA	ÜZÜMLÜ KEK
10/7/2019	PAZARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-REÇEL	DOM.SALATALIK.BİB	SUCUKLU YUMURTA
10/8/2019	SALI	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	YEŞİL ZEYT.	FINDIK EZME	SİMİT POĞAÇA	PATATES KAVURMA
10/9/2019	ÇARŞAMBA	ÇAY.SÜT	BEYAZ PEY.	TULUM PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-BAL	YUMURTA HAŞLAMA	SOSIS TAVA(Bib- Dom.soteli)
10/10/2019	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİR	YEŞİL ZEYT.	TAHİN-PEKMEZ	DOM.SALATALIK.BİB	SİGARA BÖREĞİ
10/11/2019	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-REÇEL	SİMİT POĞAÇA	PEYNİRLİ OMLET
10/12/2019	CUMARTESİ	ÇAY.SÜT	BEYAZ PEY.	TULUM PEYNİRİ	YEŞİL ZEYT.	FINDIK EZME	YUMURTA HAŞLAMA	SU BÖREĞİ
10/13/2019	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-BAL	DOM.SALATALIK.BİB	PATATES KIZARTMA
10/14/2019	PAZARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	YEŞİL ZEYT.	TAHİN-PEKMEZ	SİMİT POĞAÇA	KAKAOLU KEK
10/15/2019	SALI	ÇAY.SÜT	BEYAZ PEY.	TULUM PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-REÇEL	YUMURTA HAŞLAMA	PATATESLİ BÖREK
10/16/2019	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİR	YEŞİL ZEYT.	FINDIK EZME	DOM.SALATALIK.BİB	SUCUKLU YUMURTA
10/17/2019	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-BAL	SİMİT POĞAÇA	PATATES KAVURMA
10/18/2019	CUMA	ÇAY.SÜT	BEYAZ PEY.	TULUM PEYNİRİ	YEŞİL ZEYT.	TAHİN-PEKMEZ	YUMURTA HAŞLAMA	SOSIS TAVA(Bib- Dom.soteli)
10/19/2019	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-REÇEL	DOM.SALATALIK.BİB	SİGARA BÖREĞİ
10/20/2019	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	YEŞİL ZEYT.	FINDIK EZME	SİMİT POĞAÇA	PEYNİRLİ OMLET
10/21/2019	PAZARTESİ	ÇAY.SÜT	BEYAZ PEY.	TULUM PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-BAL	YUMURTA HAŞLAMA	SU BÖREĞİ
10/22/2019	SALI	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİR	YEŞİL ZEYT.	TAHİN-PEKMEZ	DOM.SALATALIK.BİB	SUCUK KIZARTMA
10/23/2019	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-REÇEL	SİMİT POĞAÇA	PATATES KIZ.
10/24/2019	PERŞEMBE	ÇAY.SÜT	BEYAZ PEY.	TULUM PEYNİRİ	YEŞİL ZEYT.	FINDIK EZME	YUMURTA HAŞLAMA	ÜZÜMLÜ KEK
10/25/2019	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-BAL	DOM.SALATALIK.BİB	SUCUKLU YUMURTA
10/26/2019	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	YEŞİL ZEYT.	TAHİN-PEKMEZ	SİMİT POĞAÇA	PATATES KAVURMA
10/27/2019	PAZAR	ÇAY.SÜT	BEYAZ PEY.	TULUM PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-REÇEL	YUMURTA HAŞLAMA	SOSIS TAVA(Bib- Dom.soteli)
10/28/2019	PAZARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİR	YEŞİL ZEYT.	FINDIK EZME	DOM.SALATALIK.BİB	SİGARA BÖREĞİ
10/29/2019	SALI	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-BAL	SİMİT POĞAÇA	PEYNİRLİ OMLET
10/30/2019	ÇARŞAMBA	ÇAY.SÜT	BEYAZ PEY.	TULUM PEYNİRİ	YEŞİL ZEYT.	TAHİN-PEKMEZ	YUMURTA HAŞLAMA	SU BÖREĞİ
10/31/2019	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI-REÇEL	DOM.SALATALIK.BİB	PATATESLİ BÖREK



## TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU EKİM 2019 AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ



TARİH	GÜNLER	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
10/1/2019	SALI	EZOGELİN ÇORBA	PÜRELİ TAS KEBABI	TAVUK SOTE	SEBZELİ PİLAV	ERİK	DİLİM TURP	EZME	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHAH KIZ.
10/2/2019	ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBA	GARN.KADINBUDU KÖFTE	GAR TAVUK IZGARA	SOSLU MAKARNA	AYRAN	KARIŞIK SALATA	TURŞU	ŞAKŞUKA
10/3/2019	PERŞEMBE	DÜĞÜN ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	PATLICAN MUSAKKA	SADE PİLAV	AŞURE	ÇOBAN SALATA	KISIR	Z. YAĞLI TAZE FASULYE
10/4/2019	CUMA	MERCİMEK ÇORBA	KIY FIRIN PATATES	ETLİ BİBER DOLMA	SOSLU MAKARNA	KASE YOGURT	KIVIRCIK	TURŞU	HAVUC BORANI
10/5/2019	CUMARTESİ	EZOGELİN ÇORBA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	GAR TAVUK KAVURMA	BULGUR PİLAVI	SUPANGLE	SOĞAN SALATA	MERCİMEK KÖFTE	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
10/6/2019	PAZAR	DOMATES ÇORBA	ETLİ NOHUT	MEVSİM TÜRLÜ	PIRINÇ PİLAVI	MUZ	AKDENİZ SAL.	CACIK	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
10/7/2019	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ BİBER DOLMA	ETLİ TAZEFASULYE	SU BÖREĞİ	MEYVE SUYU	GÖBEK SALATA	KIR.PANCAR	BARBUNYA PİLAKİ
10/8/2019	SALI	EZOGELİN ÇORBA	HASAN PAŞA KÖFTE	GAR TAVUK IZGARA	BULGUR PİLAVI	REVANİ	LAHANA SALATA	TURŞU	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHAH KIZ.
10/9/2019	ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA	YOĞ İSPANAK	ETLİ PATATES	SOS BONCUK MAKARNA	ELMA	KIVIRCIK	KIR.PANCAR	PATATES SALATASI
10/10/2019	PERŞEMBE	ŞEHRİYE ÇORBA	ORMAN KEBABI	TAVUK SOTE	ŞEHRİYELİ PİLAV	İRMİK HELVASI	ÇOBAN SALATA	TURŞU	Z. YAĞLI TAZE FASULYE
10/11/2019	CUMA	EZOGELİN ÇORBA	KIY.KARNI BAHAR	SEBZELİ GÜVEÇ	SOSLU BONCUK MAKARNA	FIRIN SÜTLAÇ	DİLİM TURP	TARATOR	ŞAKŞUKA
10/12/2019	CUMARTESİ	YOĞURT ÇORBA	İZMİR KÖFTE	GAR TAVUK IZGARA	ERİŞTE KAVURMA	ELMA	SOĞAN SALATA	KISIR	HAVUC BORANI
10/13/2019	PAZAR	MERCİMEK ÇORBA	GAR.ŞİŞ KÖFTE	TAVUK KAVURMA	SADE PİLAV	AYRAN	KIVIRCIK	FASULYE PİYAZ	ACILI EZME
10/14/2019	PAZARTESİ	EZOGELİN ÇORBA	SUCK.KURU FASUYE	KARNİYARIK	BULGUR PİLAVI	TEL KADAYIF	GÖBEK SALATA	MER.KÖFTE	ÇİN SALATASI
10/15/2019	SALI	MERCİMEK ÇORBA	MİSKET KÖFTE	GAR PİLİÇ NUGET	SOSLU MAKARNA	KAVUN	DİLİM TURP	TURŞU	PATATES SALATASI
10/16/2019	ÇARŞAMBA	ŞEHRİYE ÇORBA	KIYMALI İSPANAK	PATLICAN MUSAKKA	SADE PİLAV	CACIK	KIVIRCIK	KISIR	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
10/17/2019	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA	HASAN PAŞA KÖFTE	ÖZBEK TAVUK	BEZELYELİ PİLAVI	KEŞKÜL	ÇOBAN SALATA	HAYDARI	BARBUNYA PİLAKİ
10/18/2019	CUMA	MANTAR ÇORBA	ETLİ BEZELYE	MEVSİM TÜRLÜ	SU BÖREĞİ	MEYVE SUYU	SOĞAN SALATA	TURŞU	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
10/19/2019	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	KARNİYARIK	TAZE FASULYE	PIRINÇ PİLAVI	KAZANDIBİ	KIVIRCIK	KISIR	ŞAKŞUKA
10/20/2019	PAZAR	DOMATES ÇORBA	GAR BALIK TAVA	GAR KADIN BUDU KÖF.	SOSLU MAKARNA	İRMİK HELVASI	LAHANA SALATA	KIR.PANCAR	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
10/21/2019	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	ETLİ PATATES	SU BÖREĞİ	AŞURE	DİLİM TURP	KARIŞIK SAL.	RUS SALATASI
10/22/2019	SALI	YOĞURT ÇORBA	KIY.NOHUT YAHNİ	ETLİ TAZEFASULYE	ŞEHRİYELİ PİLAV	ŞEKERPARA	SOĞAN SALATA	TURŞU	YOĞ. HAVUÇ/KARNABAHAH KIZ.
10/23/2019	ÇARŞAMBA	EZOGELİN ÇORBA	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	TAVUK KAVURMA	BULGUR PİLAVI	AYRAN	AKDENİZ SAL.	HAYDARI	Z. YAĞLI TAZE FASULYE
10/24/2019	PERŞEMBE	ŞEHRİYE ÇORBA	ETLİ BİBER DOLMA	SEBZELİ GÜVEÇ	PEY.TEPSİ BÖREĞİ	SUPANGLE	KIVIRCIK	KIR.PANCAR	ÇİN SALATASI
10/25/2019	CUMA	MERCİMEK ÇORBA	İSLİM KÖFTE	TAVUK HAŞLAMA	BULGUR PİLAVI	KASE YOGURT	DİLİM TURP	MER.KÖFTE	YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA
10/26/2019	CUMARTESİ	DOMATES ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	FIRIN PATATES	SOS.BONCUK MAKARNA	MUZ	ÇOBAN SALATA	KISIR	BARBUNYA PİLAKİ
10/27/2019	PAZAR	BROKOLİ ÇORBA	ORMAN KEBABI	MANT.SOSLU TAVUK	BULGUR PİLAVI	KREM ŞOKELLA	GÖBEK SALATA	KIR.PANCAR	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
10/28/2019	PAZARTESİ	EZOGELİN ÇORBA	KIY.İSPANAK	ETLİ KURU FASULYE	ŞEHRİYELİ PİLAV	KASE YOGURT	DİLİM TURP	EZME	HAVUC BORANI
10/29/2019	SALI	MERCİMEK ÇORBA	GAR IZGARA KÖFTE	GAR ŞİNİTZEL	SOSLU MAKARNA	AYRAN	SOĞAN SALATA	FASULYE PİYAZ	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
10/30/2019	ÇARŞAMBA	ŞEHRİYE ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	PATLICAN MUSAKKA	PIRINÇ PİLAVI	KEŞKÜL	KIVIRCIK	TURŞU	YOĞ.MAKARNA
10/31/2019	PERŞEMBE	YOĞURT ÇORBA	İZMİR KÖFTE	SEBZELİ TAVUK	SOS BURGU MAKARNA	MANDALINA	ÇOBAN SALATA	KISIR	Z. YAĞLI TAZE FASULYE