



TSK EĞİTİM VAKFI ESKİŞEHİR YURDU İKTİSADİ İŞLETMESİ EKİM 2019 AYI SABAH KAHVALTISI LİSTESİ



TARİH	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI						
		1	2	3	4	5	6	7
10/1/2019	SALI	ÇAY	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	SUCUKLU YUMURTA
10/2/2019	ÇARŞAMBA	ÇAY+M.SUYU	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YUMURTA	SARELLE	SALAM
10/3/2019	PERŞEMBE	ÇAY	ŞEHİR SİMİDİ	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	ELMA DİLİM PATATES
10/4/2019	CUMA	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YUMURTA	DOM/SAL/BİBER	SOSLU SOSİS
10/5/2019	CUMARTESİ	ÇAY+M.NEKTARI	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	SARELLE	YUMURTA	SİGARA BÖREĞİ
10/6/2019	PAZAR	ÇAY	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	OMLET
10/7/2019	PAZARTESİ	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	DOM/SAL/BİBER	PİŞİ
10/8/2019	SALI	ÇAY	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	SU BÖREĞİ
10/9/2019	ÇARŞAMBA	ÇAY+M.SUYU	ŞEHİR SİMİDİ	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	SARELLE	SALAM
10/10/2019	PERŞEMBE	ÇAY	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	MENEMEN
10/11/2019	CUMA	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	DOM/SAL/BİBER	PATATES KIZARTMASI
10/12/2019	CUMARTESİ	ÇAY+M.NEKTARI	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	SARELLE	YUMURTA	SUCUK
10/13/2019	PAZAR	ÇAY	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	SOSİSLİ YUMURTA
10/14/2019	PAZARTESİ	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YUMURTA	DOM/SAL/BİBER	SİGARA BÖREĞİ
10/15/2019	SALI	ÇAY	ŞEHİR SİMİDİ	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	ELMA DİLİM PATATES
10/16/2019	ÇARŞAMBA	ÇAY+M.SUYU	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YUMURTA	SARELLE	PİŞİ
10/17/2019	PERŞEMBE	ÇAY	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	OMLET
10/18/2019	CUMA	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YUMURTA	DOM/SAL/BİBER	SALAM
10/19/2019	CUMARTESİ	ÇAY+M.NEKTARI	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	SARELLE	YUMURTA	ELMA DİLİM PATATES
10/20/2019	PAZAR	ÇAY	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	SUCUKLU YUMURTA
10/21/2019	PAZARTESİ	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	DOM/SAL/BİBER	FİRİN PATATES
10/22/2019	SALI	ÇAY	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	SOSLU SOSİS
10/23/2019	ÇARŞAMBA	ÇAY+M.SUYU	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	SARELLE	SİGARA BÖREĞİ
10/24/2019	PERŞEMBE	ÇAY	ŞEHİR SİMİDİ	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	PATATES KIZARTMASI
10/25/2019	CUMA	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	DOM/SAL/BİBER	SALAM
10/26/2019	CUMARTESİ	ÇAY+M.NEKTARI	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	SARELLE	YUMURTA	İSPAN/PEY GÖZLEME
10/27/2019	PAZAR	ÇAY	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	SUCUK
10/28/2019	PAZARTESİ	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YUMURTA	DOM/SAL/BİBER	ELMA DİLİM PATATES
10/29/2019	SALI	ÇAY	ŞEHİR SİMİDİ	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	YUMURTALI SOSİS
10/30/2019	ÇARŞAMBA	ÇAY+M.SUYU	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YUMURTA	SARELLE	SU BÖREĞİ
10/31/2019	PERŞEMBE	ÇAY	ŞEHİR SİMİDİ	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	YUMURTALI SOS.SAL.



ESKİŞEHİR ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ EKİM 2019 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ



TARİH	GÜNLER	1. YEMEK	2. ANA YEMEK (SEÇMELİDİR)		3. YEMEK	4. YEMEK	SALATBAR 1	SALATBAR 2	SALATBAR 3
10/1/2019	SALI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	TAVUK FAJİTA	İZMİR KÖFTE	SEBZ. PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	MEVSİM SALATA	MERCİMEK KÖFTE	RUS SALATASI
10/2/2019	ÇARŞAMBA	YARMA ÇORBA	ETLİ BARBUNYA	PAŞ.SOS.TAVUKLU KABAK	MAN. BULGUR PİLAVI	SÜTLAÇ	MEVSİM SALATA	ÇİĞ KÖFTE	KIR. BIBER
10/3/2019	PERŞEMBE	ŞEF ÇORBA	KÖRİ SOS. TAVUK	TERBİYELİ KÖFTE	KET. MAKARNA	YOĞURT	MEVSİM SALATA	ŞAKŞUKA	PATATES PÜRESİ
10/4/2019	CUMA	YAYLA ÇORBA	KARIŞIK DOLMA	MEVSUM TÜRLÜ	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	AŞURE	MEVSİM SALATA	YOĞURLU SEMİZ	PAT.HAŞLAMA
10/5/2019	CUMARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	KIY.PATATES OTURTMA	TAVUKLU BEZELYE	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	CACIK	MEVSİM SALATA	KISIR	SOS. KABAK
10/6/2019	PAZAR	TARHANA ÇORBA	TAVUKLU NOHUT	KIY. MERCİMEK	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	OSMANLI ŞERBETİ	MEVSİM SALATA	PATATES SALATASI	PEYNİRLİ ERİŞTE
10/7/2019	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	BALIK PANE	ŞİNİTZEL/PAT/SOĞ.HALKA	FİRİNDA MAKARNA	ÜZÜMLÜ İRMİK HELVA	MEVSİM SALATA	ZEY.BARBUNYA	SOSLU BIBER
10/8/2019	SALI	YAYLA ÇORBA	PAT.SOĞAN HALKA CİĞER	PİLİÇ ROTİ	DOM. BULGUR PİLAVI	DONDURMA	MEVSİM SALATA	RUS SALATASI	MERCİMEK KÖFTE
10/9/2019	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK DÖNER	AVCI KEBAP	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	COLA/AYRAN	MEVSİM SALATA	ÇİĞ KÖFTE	PATATES PÜRESİ
10/10/2019	PERŞEMBE	TAVUKSUYU ÇORBA	TAV. KARNİYARİK	ETLİ BEZELYE	KETÇAPLI MAKARNA	ÜZÜM/İNCİR	MEVSİM SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KORNIŞON TURŞU
10/11/2019	CUMA	ŞEF ÇORBA	TAVUK TANDIR	YOĞ.İZGARA KÖFTE	DOM. BULGUR PİLAVI	SARI BURMA	MEVSİM SALATA	HAVUÇ KIZARTMA	KABAK MÜCVER
10/12/2019	CUMARTESİ	DÜĞÜN ÇORBA	KIY.KARNABAHAAR GRATEN	TAVUKLU TAZE FASULYE	SEB.ERİŞTE	CACIK	MEVSİM SALATA	YOĞ. KABAK	ÇİĞ KÖFTE
10/13/2019	PAZAR	KREMALI MANTAR Ç.	ETLİ KURU FASULYE	TAV. PATLICAN OTURTMA	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	SUPANGLE	MEVSİM SALATA	PATATES SALATASI	YOĞURLU ERİŞTE
10/14/2019	PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	YOĞ ÇİTİR TAVUK	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	ARMUT	MEVSİM SALATA	MAKARNA SALATASI	KIR. BIBER
10/15/2019	SALI	MERCİMEK ÇORBA	YOĞ.KIYMALI İSPANAK	TAV..SEBZELİ GRATEN	DOM. BULGUR PİLAVI	SÜTLÜ KADAYIF	MEVSİM SALATA	KABAK MÜCVER	ÇİĞ KÖFTE
10/16/2019	ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	FİRİN GÖĞÜS/PATATES	KADINBUDU KÖFTE / PAT.	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	MEVSİM SALATA	MERCİMEK KÖFTE	RUS SALATASI
10/17/2019	PERŞEMBE	TAVUKSUYU ÇORBA	PASTIR. KURU FASULYE	TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ	ARPA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	ÇİK.YAŞ PASTA	MEVSİM SALATA	ÇİĞ KÖFTE	PAT. SALATASI
10/18/2019	CUMA	TARHANA ÇORBA	İZGARA TAVUK	ET GÜVEÇ	SOSLU SPAGHETTİ	AYRAN	MEVSİM SALATA	HAYDARI	MERCİMEK KÖFTE
10/19/2019	CUMARTESİ	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	TAVUKLU BEZELYE	SANDAL SEFASI	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MEVSİM SALATA	PATATES PÜRESİ	BİBER BORANI
10/20/2019	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBA	ETLİ BARBUNYA	TAV. PATATES	MANTARLI BULGUR PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	ŞAKŞUKA	KISIR
10/21/2019	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	ET DÖNER	TAV. SEBZE BUKETİ	SADE PİRİNÇ PİLAVI	COLA/AYRAN	MEVSİM SALATA	RUS SALATASI	PAT. PÜRESİ
10/22/2019	SALI	DÜĞÜN ÇORBA	KARIŞIK DOLMA	TAVUKLU TAZE FASULYE	SU BÖREĞİ	MUZ	MEVSİM SALATA	PATATES SALATASI	MERCİMEK KÖFTE
10/23/2019	ÇARŞAMBA	TAVUKSUYU ÇORBA	BALIK PANE	GORDONBLUE / PAT/SOĞ.HALKA	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	PROFİTEROL	MEVSİM SALATA	ÇİĞ KÖFTE	ZEY.BARBUNYA
10/24/2019	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	KIY.PATLICAN MUSAKKA	TAV..PATATES MUSAKKA	SEB. BULGUR PİLAVI	CACIK	MEVSİM SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KORNIŞON TURŞU
10/25/2019	CUMA	EZOĞELİN ÇORBA	DALYAN KÖFTE	PAT.SOĞAN HALKA ŞİNİTZEL	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	MEVSİM SALATA	HAVUÇ MÜCVER	BİBER BORANI
10/26/2019	CUMARTESİ	YAYLA ÇORBA	TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ	KIY.KARNABAHAAR GRATEN	DOM. BULGUR PİLAVI	KEMALPAŞA	MEVSİM SALATA	PATATES PÜRESİ	HAYDARI
10/27/2019	PAZAR	ŞEF ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	TAVUKLU PAT. OTURTMA	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	ŞAKŞUKA	KARIŞIK TURŞU
10/28/2019	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	PAT/FİRİNDA TAVUK BAGET	PAT/YOĞ.İZGARA KÖFTE	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	REVANİ	MEVSİM SALATA	RUS SALATASI	PAT. PÜRESİ
10/29/2019	SALI	TAVUKSUYU ÇORBA	TAVUKLU BEZELYE	YOĞ.KIYMALI İSPANAK	SOSİSLİ BÖREK	AŞURE	MEVSİM SALATA	MAKARNA SALATASI	KIR. BIBER
10/30/2019	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	ET TANDIR	TAVUKLU ÇİFTLİK KEBABI	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	ÜZÜM	MEVSİM SALATA	KABAK MÜCVER	ÇİĞ KÖFTE
10/31/2019	PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBA	BAŞ.SOS.TAV. FİRİN PATATES	KIYMALI İSPANAK	PEYNİRLİ ERİŞTE	BROWNİ	MEVSİM SALATA	MERCİMEK KÖFTE	RUS SALATASI

Not 1 :Domates çorbasına servis sırasında 10 gr. rendelenmiş kaşar peyniri verilecektir.

Not 2 :Domates ve Mercimek çorbalarına servis sırasında Kreton verilecektir.

Not 3 :Öğrencilere İçme suyu Kalabak suyu verilecektir.